



第 11 回 Misaliy 女性交流会

【コミュニケーション能力を磨く「アンガーマネジメント」とは】

この度経営委員会の活動の一環として第 11 回「Misaliy 女性交流会」を開催することとなりました。Misaliy は MISA 会員企業に所属している女性の方を対象としたスキルアップの場、女性同士の情報交換の場を提供することを目的としています。

今回は前半に「コミュニケーション能力を磨く、アンガーマネジメント」を学び、後半で名刺交換をしながら情報交換を行いたいと考えています。

記

◇日 時 平成 30 年 2 月 23 日(金) 15:00～17:30 (受付開始 14:30～)
前半： 講座「コミュニケーション能力を磨く、アンガーマネジメントとは」
後半： ティータイム交流会(名刺交換および情報交換会)

◇場 所 仙台北辰ビル 5 階 会議室(MISA 事務局入居のビルです)
(仙台市青葉区上杉 1-6-10 仙台北辰ビル 5F)

◇参加費 無 料

◇定 員 30名

◇講 師 志伯 暁子 氏

◇講座紹介 (一般社団法人日本アンガーマネジメント協会シニアファシリテーター・キャリアトーク代表)
仕事、子育て、家族のコミュニケーションなど日常会話の中で起こる感情の起伏。どうしてこんな言い方をしてしまったんだろうと後悔したり、もっと上手に対応できたならと悩んだりすることはありませんか？今回は、日頃のコミュニケーション能力を磨く、ちょっとした秘訣「アンガーマネジメント」を学びます。アンガーマネジメントとは、日常生活の中で起こるイライラや怒りを、自分自身で管理をして適切な問題解決やコミュニケーションにつなげていこうとする心理的な技術のこと。上司・部下・同僚・家族・友人など、人間関係でイライラしないためのヒントを学びましょう。講座のあとは、お茶とお菓子で交流タイムを設けます。

◇申 込 先 MISA事務局 (別紙、申込書記入の上、e-mail またはFAXにてお願いします)

◇申込締切 平成 30 年 2 月 20 日(火)



Misaliy(ミサリー)

名称の Misaliy は「MISA」と女性らしさを表す「Ribbon」を合わせた「MISA Ribbon」の通称。

各会社での女性の働き方について情報交換、仕事上の相談などをする場を提供することを目的としています。

一般社団法人宮城県情報サービス産業協会事務局 御中

e-mail:misa@misa.or.jp

Fax:022-217-3055

第 11 回 Misaliy 参加申込書

会社名 _____
電話番号 _____

参加者	
所属・役職	氏名
E-mail:	
E-mail:	

- 応募の状況により受講者数の調整をお願いする場合がございますので、ご了承ください。
- 受講者の個人情報に関してはMISA事務局での保管となり、MISAの個人情報保護規定に基づき運用いたします。(目的外使用はいたしません)

申込締切 2月20日(火)まで